

## سندرم آسپیراسیون موکونیوم

گروه هدف: مادران



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر شیرین محمدی (متخصص فوق تخصص نوزادان)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

### آموزش های مورد نیاز مادران

- ❖ کنترل تنفس های نوزاد ( در صورت تنفس های تند یعنی بیشتر از ۶۰ عدد در یک دقیقه کامل و عمیق، خواب آلودگی، کاهش هوشیاری، کبودی در لبها و زبان و ناخنها سریعا به بیمارستان مراجعه شود)
- ❖ پیگیری ادامه درمان طبق تجویز پزشک معالج
- ❖ تنظیم دمای اتاق بین ۲۴ تا ۲۵ درجه سانتی گراد
- ❖ جلوگیری از حضور نوزاد در محیط شلوغ و پرتجمع
- ❖ انجام پی گیری جهت کنترل تغذیه و وزن نوزاد

منبع: نلسون ۲۰۲۰

### عوارض احتمالی

- پنومونی (عفونت ریه ها)
- پنوموتراکس (پاره شدن بافت ریه)
- آسیب مغزی ناشی از کمبود اکسیژن
- اختلال آب و الکترولیت بدن
- تنفس مشکل مداوم به مدت چند روز
- افزایش فشار شریان ریوی



## علائم بیماری

- ✓ مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم
- ✓ نفس تند و مشکل
- ✓ شل بودن نوزاد حین تولد

## درمان

- ✚ تخلیه ترشحات دهان و بینی نوزاد حین زایمان
- ✚ اکسیژن درمانی، سرم تراپی
- ✚ درمان با آنتی بیوتیک
- ✚ فیزیوتراپی تنفسی (زدن ضربه های ملایم به پشت نوزاد)
- ✚ در صورت نیاز استفاده از دستگاههای کمک تنفسی

## علت

- در نوزادانی که دیر بدنیا آمده اند
- مادرانی که زایمان سخت دارند
- مادران دیابتی
- مادرانی که فشار خون بالا دارند
- جنینی که مشکل تنفسی دارد ، شایع می باشد.

این وضعیت معمولا وقتی جنین به علت کمبود اکسیژن تحت فشار و استرس است با افزایش حرکات روده و شل شدن عضلات مقعد اتفاق می افتد. همینکه مکنونیوم وارد مایع آمنیوتیک شد امکان دارد که جنین در حین تنفس مخلوط مکنونیوم و مایع آمنیوتیک را به داخل ریه ها وارد کند.

بسته به مقدار و قوام مکنونیوم تنفس شده انسداد نسبی یا کامل راههای هوایی اتفاق می افتد که منجر به تنفس مشکل و کاهش تبادل گازی در ریه ها می شود به علاوه مکنونیوم ماده ای محرک است که سبب التهاب در راههای هوایی می شود.

## سندرم آسپیراسیون مکنونیوم

مکنونیوم اصلاحی پزشکی برای اولین مدفوع نوزاد می باشد. مکنونیوم از مایع آمنیوتیک، صفرا و سلولهای ریخته شده پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است. مکنونیوم غلیظ، چسبنده و به رنگ سبز تیره می باشد و ممکن است پس از هفته ۳۴ در مایع آمنیوتیک دیده شود.

آسپیراسیون مکنونیوم زمانی اتفاق می افتد که جنین در داخل رحم یا نوزاد با اولین تنفس پس از تولد مکنونیوم و مایع آمنیوتیک را بلعد یا به داخل ریه ها وارد کند. بلعیدن مایع آمنیوتیک آغشته به مکنونیوم از علل شایع مشکلات تنفسی نوزاد به شمار می رود.